

新クラス誕生



キッズクラス 生徒募集

キッズクラスとは？

エアロビックを基礎として、リズム体操・マット運動を取り入れた
3才から6才児向けの教室です

エアロビックとは？

エアロビクスが競技に発展したスポーツで音楽に合わせてリズムカルに
エレメントと呼ばれる技を組み合わせる 陸上のフィギアスケート
ともいえる「難度」「実施」「芸術」で採点する芸術スポーツです

体験&説明会

月2回土曜日開催中！

(開催日はお問い合わせください)

AM9:00からの45分間

参加費無料 (要予約)

担当 岡田あゆみ インストラクター

資格 J A F 認定テクニカルアドバイザー

J A F 認定審判員・ジュニア技能検定員

お問い合わせ・お申し込みは TEL 35-0690

エアロビックスケール

キッズクラス
レッスンの様子です

3才から5才児 土曜日AM9:00から開催中



チャレンジする気持ちを
大切にレッスンしています

みんな踊るの大好き！





柔軟体操も
しっかり！

