

「カラダ年齢」測定の様子



スタミナは？

昔は柔らかかったのに・・・

まだまだ若いもんには負けない！

5種目 約20分で測定できます

更に、詳しく調べたい方は



体組成計

進化した健康管理法



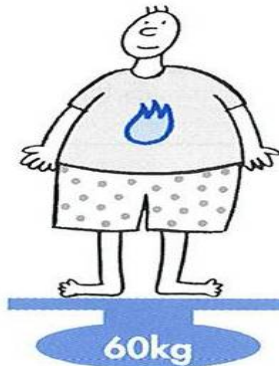
基礎代謝が高い 燃えやすいタイプ

筋肉の多いアスリート型の方は燃料(脂肪)をどんどん消費するフル活動中の工場



基礎代謝が低い 燃えにくいタイプ

筋肉の少ない肥満の方は燃料(脂肪)たっぷりなのに少ししか使わない半休業状態の工場



- 右腕・左腕・右足・左脚・体幹部の脂肪率、筋肉量のチェックで筋バランスや基礎代謝量がチェックできます
- 骨量チェックで骨粗鬆症予防に
- チェック結果からメニュー作成もできます
- 体内年齢も測定できます

1回 500円



私のカラダって何歳？

気持ちだけは若いけど・・・

すでに**100**人以上の方々が
「私って若い！」や「このままじゃ、マズイ...」を実感

お問い合わせ・お申し込みは

TEL 35-0690