

1ヶ月お試し会員

**運動が続けられるか心配・・・**

**私に出来るかしら???**

**「肩コリ」「腰痛」だけど大丈夫かしら?**

**エアロビクスやスカッシュに興味があるけど・・・**

**そんなお悩みの方**

# 1ヶ月お試し会員

有資格者により個人メニューを作成！  
トレーニングは個人指導いたします！

専門の機械で「痩せない原因」  
「体力面の問題」も解明

定員になり次第締切らせて頂きます！



あなたに合った  
メニュー作成します!

「何か運動を始めたい」という方に!

# 1ヶ月 お試し会員 5000円で

マシソジム・エアロビクス・ヨガ・スカッシュ全てお使い頂けます

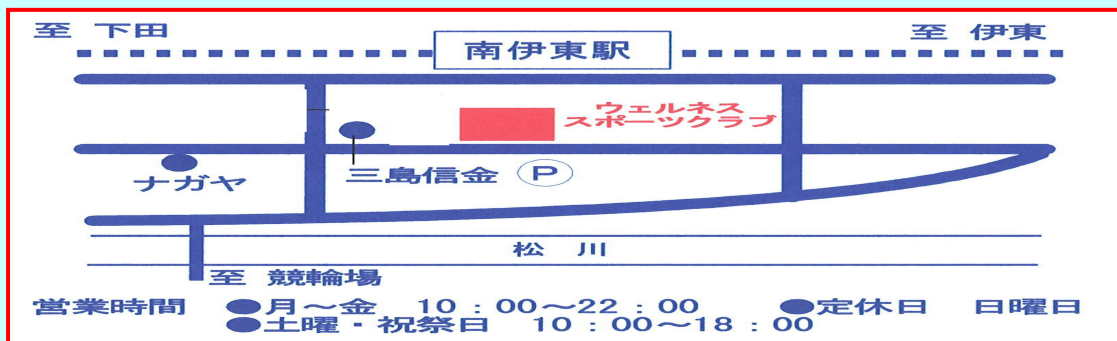
朝の部 AM10:00~PM2:00 「腰痛」「肩コリ」「体力向上」

昼の部 PM 2:00~PM6:00 「ダイエット」等ご相談下さい

夜の部 PM 6:00~PM10:00 各部門 定員5名

## ウェルネス スポーツクラブ

お問い合わせ  
お申し込みは TEL 35-0690



# 1ヶ月お試し会員を体験した方の声

## 70代男性

運動不足が気になって申し込みました。親切に指導してくれたので毎回楽しく運動できました。

## 40代女性

肩コリと腰痛が酷くしてお試しを始めました。2週間もすると肩コリは楽になり今は腰痛も感じません！

## 30代女性

自己流では全然痩せませんでした。メニューを作っても貰い実践したら1ヶ月3キロも痩せちゃいビックリです。

## 60代女性

私に合ったメニューを作ってくれたので安心して運動できました。もっと早く始めれば良かった。

**80%以上の方に納得してご入会頂きました**